



## Le weekend du 21 juin rimera cette année avec bien-être, musique et joie dans la ville rose !

Pour sa **1ère édition toulousaine**, le BLISS Yoga Festival a imaginé un programme riche et varié pour célébrer le solstice d'été, la journée internationale du yoga et la Fête de la musique.

Devenu le **1er festival de yoga et pratiques douces en France**, l'événement bordelais continue de semer ses graines.



“ Essaimer dans une nouvelle ville, faisait partie du rêve, du projet de diffuser auprès



du plus grand nombre les valeurs positives, d'humanité, d'amour, de joie et d'espoir :



Be. Love. Inspire. Share. Smile. BLISS ” exprime Laura Merchez - directrice du festival.

“ La tribu du BLISS s'agrandit pour notre plus grand bonheur, avec un programme vraiment exceptionnel ! ” s'exclament Laura Merchez et Gaëlle Jarton, son binôme et amie toulousaine avec qui le projet éclot.

**L'AMBITION DU BLISS : démocratiser le yoga et les pratiques douces.**

À travers sa programmation, le BLISS Yoga Festival démontre qu'il y a **un yoga pour chacun.e**, pour **tous les corps, tous les âges (dès 6 ans), toutes les conditions physiques** et tous les **budgets**.

Le festival est **un temps de reliance collective** pour montrer qu'un autre monde est possible, basé sur les valeurs de **paix**, de **respect**, d'**inclusivité** et de **partage**.

C'est **tout un éco-système qui bat au rythme du festival pendant 3 jours** : du yoga, mais pas que - pratiques douces, art du mouvement, offre musicale et **NOUVEAUTÉ à Toulouse : des ateliers créatifs**.

## La "RÊVE-OLUTION" du BLISS.

C'est ainsi que **la tribu du BLISS grandit naturellement avec des intervenants de toute l'Occitanie**, qui feront leur baptême du BLISS aux côtés d'intervenants fidèles qui viendront de la région Nouvelle-Aquitaine voisine.

**« C'est une grande famille »** commente Laura Merchez, "comme dans une fratrie, **il y a ce lien de transmission entre Bordeaux et Toulouse**, pour un festival toujours plus riche et nourrit de chacun".

Des intervenants internationaux se rallient aussi à **ce rêve en marche** de **faire humanité ensemble** - la "Rêve-olution" pour **célébrer la vie et le vivant** le temps d'un weekend.

**Créer un espace de paix en soi et avec les autres, est plus que jamais nécessaire dans un contexte environnemental, social et géopolitique explosif.**

**Du yoga, des pratiques corporelles, somatiques, des concerts, kirtans, etc.**



**Une invitation à se relier aux autres . Faire humanité ensemble .**



**Anouk Corolleur**

**Mathieu Boldron**

**Anne Francin**

**Sébastien Janvier**

**Xavier Dardot**

**Des têtes d'affiche, des pros locaux**

**et intervenants internationaux :**

**Mika de Brito** (professeur de yoga internationalement reconnu et co-fondateur du BLISS), **Céline Hwang** (Suisse - experte en fascias et somatique), **Giulia Lops** (Brésil - ambassadrice de Budokon yoga qui allie mobilité, force et agilité), **Jérémy Sol** (Bali - Ecstatic Dance & DJ), **Raphan Kébé** (Angleterre - fondateur Space&Flow), etc



**Ilia Renon** toulousaine, professeure de yoga, méditation, organisatrice de retraites.

### BLISS TOULOUSE 2026 :



100H de programmation . 11 espaces dédiés . + de 45 intervenants . Yoga pour tous . Pratiques douces . Ateliers créatifs . Musique live & concerts . Yogi Market . 45 exposants . Food Court des Halles de La Cartoucherie .

# Une programmation diversifiée et inclusive :

**Du yoga pour tous :** des cours tous niveaux - de débutant à confirmé (hatha, yin, vinyasa, Iyengar, kundalini, pranayama...) + **NOUVEAUTÉ à Toulouse yoga & escalade** pour les sportifs et des pratiques corporelles variées (Pilates, barre au sol, Budokon...).

**Des pratiques corporelles thérapeutiques, adaptées et inclusives :** Fendelkrais, yoga sur chaise, yoga « neuro-atypiques friendly » TSA / TDAH / hypersensibles, yoga & santé mentale, yoga thérapie et anxiété, fascias et posture, méditations...

**Un festival en famille :** yoga kids, cours acro yoga parents-enfants (dès 4 ans), Yoga ados, Pilates mamans...

**Des Yoga blabla :** conférences thématiques (par exemple : trouver sa formation de yoga, gestion émotionnelle avec les huiles essentielles, bien choisir son legging, sophrologie pour les aidants...) **entrée libre et gratuite.**

**Des ateliers créatifs :** peinture végétal, équilibre énergétique de l'habitat, couronne de fleurs...

**Le Yogi Market :** des créateurs et artisans locaux, éthiques et engagés exposent : **entrée libre et gratuite.**

**Des temps festifs et musicaux :** cérémonie d'ouverture (chant et cacao sacré), kirtans (chants de mantras), estatic danse & DJ, cours en musique live, voyage sonore, cercle de chant...



## Des tarifs accessibles et solidaires :

- **Cours Karma yoga à partir de 5€ reversés à l'Association locale [Nour](#)** qui œuvre pour l'inclusion sociale par le yoga et le sport,
- **Des formules à la carte** cours/ateliers **de 10€ à 35€**
- **Des Pass :** 1 à 3 jours **de 40€ à 180€** (l'illimité pour 3 jours)

**Un billet combo 2 festivals BLISS Toulouse + Pachamama Mantra :**  
(du 3 au 5 octobre 2026 à Pau) : 5,5 jours de festivals **à 245€.**



## Informations pratiques :

- **Dates** : ouverture le vendredi 19 juin à 14h jusqu'au dimanche 21 juin 19h
- **3 lieux 3 ambiances** : Les Halles de la Cartoucherie, The Roof, L'autre lieu
- **Billetterie et programmation** : [toulouse.blissyogafestival.com](http://toulouse.blissyogafestival.com)

L'édition bordelaise à l'automne *SAVE THE DATE* : du 13 au 15 novembre 2026 à Darwin.

Le **BLISS Bordeaux en chiffres** : **12 ans d'existence** créé à Bordeaux en 2014 par Mika de Brito et Charlotte Saint-Jean, yogis de renom. **3 jours de festival** qui réunissent **3 000 participants** - **60 intervenants** - **100 bénéLove** - **100H de programme** sur + **3 000 m2** répartis en 8 espaces de pratiques au sein de l'écosystème Darwin à Bordeaux. **1 Yogi Market** devenu incontournable avec **60 exposants** et **1 corner bien-être**.



### À propos du BLISS :

Créé en 2014 Le Bliss Yoga Festival est aujourd'hui le 1er festival de yoga en France. Le plus ancien, régulier et fédérateur avec plus de 60 intervenants et 100H de programme. Charlotte Saint-Jean et Mika de Brito, professeurs de yoga internationaux, ont été de véritables visionnaires lors de sa création. En 2018, Laura Merchez devient directrice du festival. Formée au yoga par Charlotte Saint-Jean, sa carrière dans l'ESS lui donne toutes les clés en main pour insuffler une dynamique profondément humaine, tournée vers l'ancrage local, créant un maillage d'intervenants devenu une vraie tribu. Une partie du succès du BLISS réside dans la co-production avec Darwin, un lieu unique et emblématique à Bordeaux. En 2026, le Bliss Yoga Festival s'implante dans un nouvel écosystème foisonnant au sein des Halles de la Cartoucherie, à Toulouse.



### À propos des Halles de la Cartoucherie :

Créées en réponse à l'Appel à Manifestation d'Intérêt par Toulouse Métropole pour dynamiser le quartier de la Cartoucherie, les Halles de la Cartoucherie réunissent sur 13 500 m<sup>2</sup> des activités de restauration, de sport, des espaces de travail, une salle de spectacle, deux écoles, ainsi qu'une programmation culturelle et socioculturelle. Le projet est porté par un collectif de coopératives avec pour ambition de participer à la transition sociale et environnementale du territoire. Depuis leur ouverture en septembre 2023, les Halles sont devenues un lieu emblématique à Toulouse avec près de 6 000 visiteurs par jour.

### Contact presse :

**BLISS Yoga Festival** : Caroline Gaille 06 10 77 71 21 → [carolinecaille.ccomcare@gmail.com](mailto:carolinecaille.ccomcare@gmail.com)

**Les Halles de la Cartoucherie** : Marion Kirtava 06 70 52 42 71 → [marion.kirtava@halles-cartoucherie.fr](mailto:marion.kirtava@halles-cartoucherie.fr)

Interview sur demande, visuels, crédits photos