



Revue de presse

BLISS Yoga Festival Toulouse

1^{ère} édition

Aux Halles de la Cartoucherie

yoga magazine



actuToulouse

happinez



respire
Créer du temps pour soi



LA DÉPÊCHE

Culture 31

Ramdam

LE JOURNAL **Jt** TOULOUSAIN



L'été voit foisonner les festivals de yoga : l'occasion de s'exercer dans un cadre souvent enchanteur et de s'essayer à de nouvelles pratiques. Découvrez ici quelques-uns d'entre eux.

Mai-Juin

- **Women's Spirit Festival** (Vaucluse) : sororité, puissance féminine, yoga, danse libre, chant, marché des créateurs, espace bien-être
Du 29 au 31 mai, à partir de 70 € pour 3 ateliers, infos et réservations sur womenspiritfestival.fr
- **Youj Festival** (Var) : yoga en pleine nature, danse, conférences, DJ sets, espace bien-être, marché des créateurs
Du 6 au 7 juin, 65 € la journée, infos et réservations sur youjfestival.com
- **Bliss Yoga Festival Toulouse** (Haute-Garonne) : multiples pratiques de yoga, concerts, conférences, yogi market, cours en famille
Du 19 au 21 juin, à partir de 5 € le cours, infos et réservations sur toulouse.blissyogafestival.com

[Lien](#)



Bliss Yoga Festival à Toulouse

Yoga Magazine.fr

yoga magazine

Web
20 avril 2026



Venez expérimenter un moment de bien-être unique à travers un festival de yoga ensoleillé, animé par la bienveillance.

Le Bliss Yoga Festival pose pour la première fois ses valises à Toulouse, pour une édition qui lie à la fois la Journée internationale du yoga, la Fête de la musique et le solstice d'été. Durant trois jours, différents types de yoga s'entremêlent joyeusement avec des concerts, des conférences, un espace bien-être mais aussi un marché de produits locaux. Pour les familles, le festival propose des cours spécialisés pour les enfants et leurs parents ; et pour les adeptes de yoga nocturne, des séances sont prévues aux alentours de 20 heures. Si vous vous sentez d'humeur généreuse, vous avez même la possibilité de participer à des cours spécifiques dont les recettes sont reversées à une association. Que demander de plus ? Un moment de convivialité et de communauté, qui vous ressourcera et vous apportera douceur et joie !

- **Où ?** Halles de la Cartoucherie, Toulouse
- **Quand ?** Du 19 au 21 juin 2026
- **Tarif :** 85 € le pass journée
- **Inclus :** accès à toutes les activités de la journée, le yogi market, les conférences et le coin bien-être

Retrouvez toutes les informations sur toulouse.blissyogafestival.com ou sur leur page [Instagram](#).

[Lien](#)



Happinez

Print
Juin - Juillet 2026

Annonce presse pleine page



Respire

Print
Juin - Juillet



©DAVIDDUCHONDORIS

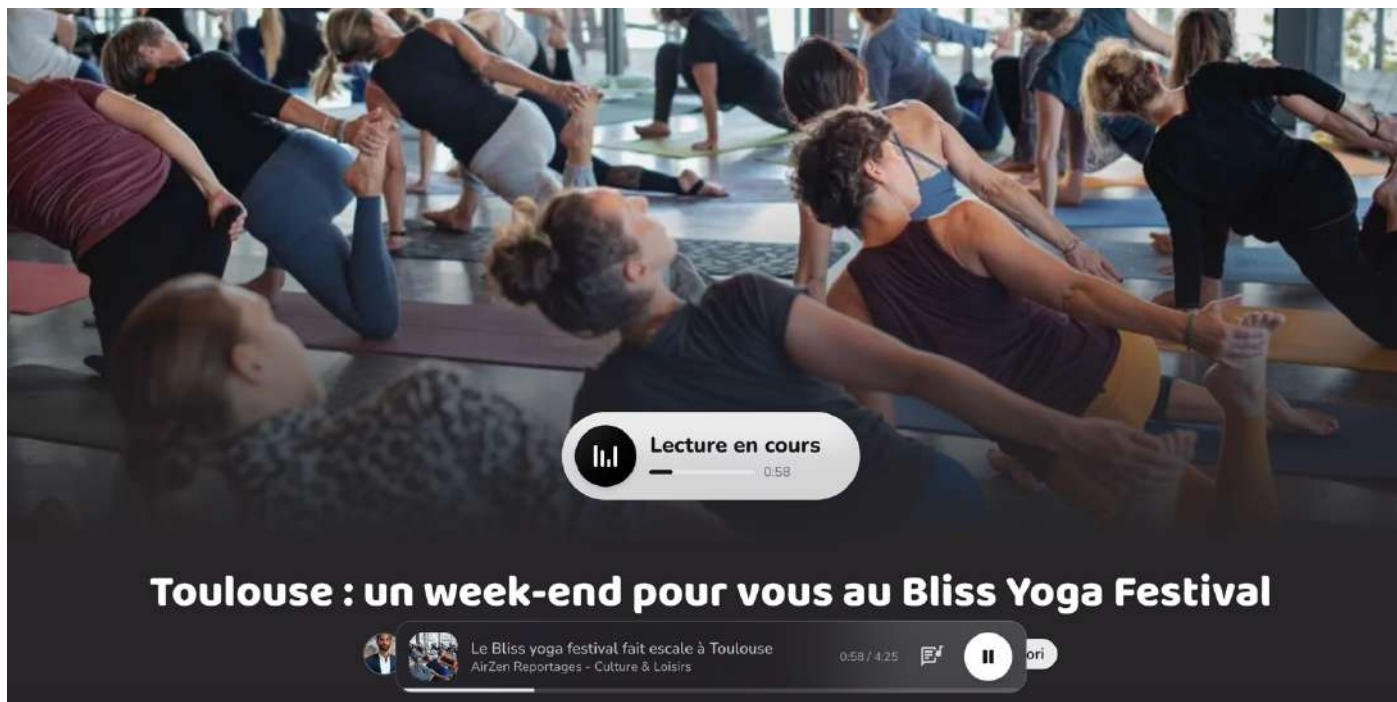
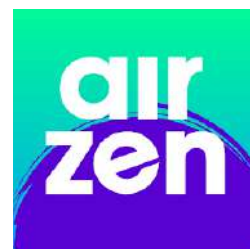
BLISS YOGA FESTIVAL

Pour sa deuxième édition, le Bliss Yoga Festival se déroulera pour la première fois à Toulouse dans les halles de la Cartoucherie du 19 au 21 juin 2026. Avec cette nouvelle proposition, le festival continue de promouvoir une pratique du yoga plus accessible et les valeurs de paix, de partage et d'inclusivité. Le prix des billets varient de 5 € à 180 € pour un pass illimité 3 jours qui permet de participer aux cours de yoga de son choix et de profiter de l'offre musicale et des ateliers créatifs proposés par plus de 45 intervenants. L'entrée libre et gratuite au Yogi market sera l'occasion de découvrir des marques et des artisans locaux et engagés. Les familles sont les bienvenues avec une initiation au yoga à partir de 6 ans qui réunit pratiques corporelles, conférences, chant, danse et bien plus encore !
Bliss Yoga Festival, du 19 au 21 juin 2026, Toulouse, plus d'informations sur toulouse.blissyogafestival.com



Air Zen Radio

Web
18 juin 2026



Le Bliss Yoga Festival s'installe aux Halles de la Cartoucherie à Toulouse pour trois jours d'activités. Ouvert à tous, il propose des initiations, des pratiques variées et un marché avec 50 exposants.

À écouter

Partager le player

- Le Bliss yoga festival fait escale à Toulouse 3:47
- Le yoga inclusif à l'honneur au Bliss Yoga Festival 2:04
- Les temps forts du Bliss Yoga Festival à Toulouse 2:13

[Lien vers le podcast à écouter](#)



Air Zen Radio

Web
18 juin 2026



Le [Bliss Yoga Festival](#) se déroule ce week-end (19-20-21 juin 2026) aux Halles de la Cartoucherie, dans l'éco-quartier de Toulouse. Cet événement, dont AirZen Radio est partenaire, s'étend sur trois jours, offrant une multitude d'activités et de découvertes autour du yoga.

Un programme riche et varié

Laura Merchez, créatrice du festival, explique que le programme est conçu pour tous les niveaux, des débutants aux pratiquants plus avancés. Les participants pourront explorer plus de dix espaces de pratiques, allant des salles d'escalade aux salles de spectacle. Le festival propose tous les styles de yoga, des pratiques douces aux plus dynamiques, ainsi que des conférences et un grand yogi market avec plus de 50 exposants responsables.

Des pratiques originales à découvrir

Parmi les pratiques proposées, le festival accueille pour la première fois le Boudokon yoga, un mélange de yoga et d'art martial, présenté par une ambassadrice venue spécialement du Brésil. Cette diversité permet à chacun de découvrir ou redécouvrir le yoga sous de nouvelles formes. Du yoga aérien, sur hamac, sera aussi proposé sur la place centrale du quartier le samedi. Et dimanche, à la fraîche, 108 salutations au soleil seront prévues.

Accessibilité et liberté de participation

Le Bliss Yoga Festival est conçu comme un événement grand public. [Les billets peuvent être achetés en ligne](#) pour certains cours nécessitant une réservation, mais la plupart des activités fonctionnent sur le principe de l'entrée libre. Un ticket acheté est valable pour tous les cours et ateliers du festival, encourageant ainsi la découverte et la participation spontanée.

Si vous êtes à Toulouse ce week-end, n'hésitez pas à vous rendre aux Halles de la Cartoucherie pour participer à cet événement unique et rencontrer l'équipe d'AirZen Radio sur place.

[Lien vers l'article](#)



Newsletter du 18 juin 2026



La radio qui vous fait du bien



Yoga : quelques minutes par jour peuvent-elles vraiment nous faire du bien ?

À l'approche de la Journée internationale du yoga, célébrée le 21 juin, on avait envie de revenir à l'essentiel. **Non, le yoga n'est pas réservé aux personnes capables de poser un pied derrière leur oreille tout en souriant paisiblement à une plante verte.**

C'est aussi une pratique **simple, progressive, accessible**, qui aide à respirer, à se recentrer, à retrouver un peu de calme dans des journées souvent trop pleines.

Sur AirZen Radio, nous avons exploré le yoga sous toutes ses formes : au travail, en famille, à l'école, en version restaurative, adaptée, joyeuse ou profondément intérieure.

Bonne lecture et bonne écoute,

L'équipe AirZen Radio

**Quel type de yoga choisir selon
ses attentes et envies ?**

Doux, tonique, dynamique, rigoureux
ou ressourçant...

Les enfants sont surexcités à
l'approche de la venue du Père Noël
? Vous cherchez une activité à faire
ensemble pour vous détendre et
nourrir le lien ? Et si vous tentiez le
yoga en famille ?

Voir (et écouter) ce
contenu...



**Le BLISS Yoga Festival essaime à
Toulouse pour sa 1^{ère} édition «
hors les murs » le weekend du
21 juin aux Halles de la
Cartoucherie**

Devenu le **1^{er} festival de yoga et
pratiques douces en France**,
pionnier depuis 2014, bien ancré
(12^{ème} édition à Bordeaux le
weekend du 14 au 16 novembre
2026), le **plus fédérateur** (3000
festivaliers), l'événement est
incontournable dans le bien-être.

Découvrir le Bliss Yoga
Festival...



Ainsi que 2 spots radio



AirZen Radio

763
publications

12,9 K
followers

69
suivi(e)s

Station de radio

La radio 100% positive

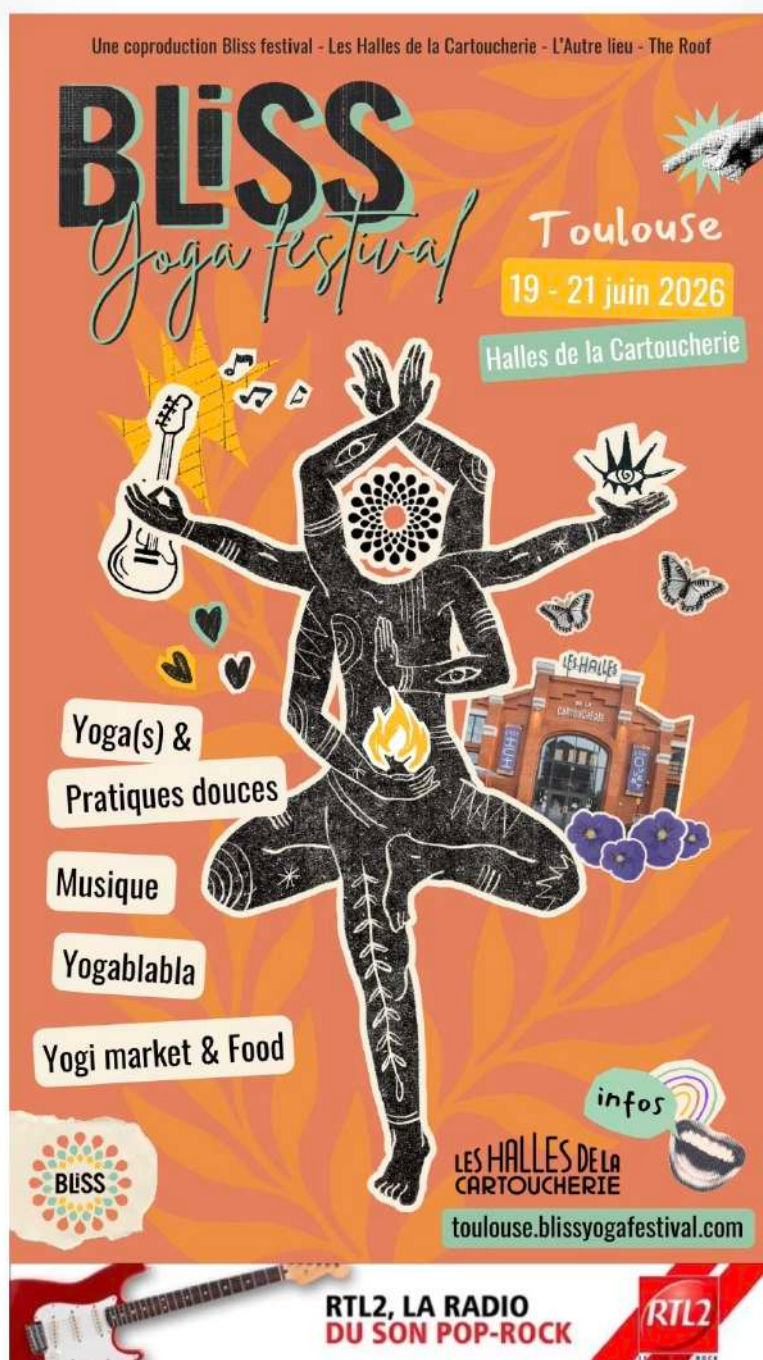
💜 Bien-être, vie quotidienne, développement perso,
initiatives inspirantes

🔗 linktr.ee/airzenradio et 1 autre lien



RTL 2 Toulouse

Radio (2 chroniques à l'antenne)
12 juin 2026



L'Essentiel Toulouse

Newsletter
19 juin 2026



Bonjour,

L'actualité du **19 juin**

☀️ **Météo** : Toulouse et le département de la Haute-Garonne passent en alerte orange canicule aujourd'hui (min. 27° ; max 33°).

● 2 - Yoga *non-stop* à la Cartoucherie 🧘



Le Bliss festival s'adresse à tous, aux yogi confirmés comme aux débutants (crédit : Remy Sirieix).

Pendant 3 jours, à compter d'aujourd'hui (vendredi 19 juin) 14h jusqu'à dimanche soir, [Bliss yoga festival](#) investit la Cartoucherie.



Bannières sur les newsletters du 5 et 12 juin

► DÉCRYPTAGE

- Le programme - appelé ici « **progr'âme** » - est impressionnant avec **100 heures** de cours, ateliers, conférences et concerts.
- Les disciplines sont variées : **hatha et vinyasa**, yin et nidra, **pranayama et méditation**, pilates, bains sonores, kundalini... mais aussi du **yoga aérien**, des pratiques en musique *live* et des concerts de **chants sacrés**...
- Vous pourrez pratiquer aux Halles, à The Roof, à l'Autre Lieu, sur le parvis et même au cinéma Veo.
- Les places ne sont pas réservées, il suffit d'amener son tapis de yoga.

► ZOOM SUR

- Tout commencera aujourd'hui à 14h par la **cérémonie du cacao sacré**.
« *On parle de la plante médecine, explique **Laura Merchez**, la directrice du Bliss yoga festival. C'est un cacao brut, sans adjuvant, avec toutes ses propriétés, vitamines, minéraux... C'est une **plante connectée au cœur**. On va tous vibrer ensemble, ouvrir un temps un peu sacré, de connexion avec la Terre, c'est une symbolique très forte* ».
- Dimanche sera aussi très spécial : c'est le **solstice d'été**, la fête de la musique et la journée internationale du yoga. Il est donc question d'un challenge de **108 salutations au soleil**. Un nombre évoquant tout autant l'unité que l'infini...
- Sans oublier la **yogi night** jusqu'à 22h samedi.

► BONUS

- Également au programme les « yoga bla bla », de la **sophrologie** pour les aidants, l'équilibre des **chakras**, une approche de l'**ayurvéda** et bien sûr l'art d'**être présent**...
- Pendant les trois jours, le **yogi market** (en entrée libre) proposera **55 stands** à La Cabane et dans la halle, présentant des accessoires de yoga, bijoux, bougies, instruments, cosmétiques, livres...
- À noter qu'à l'espace bien-être, il sera possible de s'offrir une **pause massage, reiki, réflexologie**... Les réservations se font sur place.

Partager sur



L'Essentiel Toulouse

Site Internet
9 juin 2026



Mardi 9 juin

• La bonne idée : poser son tapis au Bliss yoga festival

Rédigé par Charline Poullain



« Le yoga ne se résume pas à des postures à faire, c'est un état d'être », dit Laura Merchez, directrice de ce festival lancé en 2014 à Bordeaux (crédit : Bliss Festival / Matthieu Boldron).

Toulouse aime le yoga. Après la prairie des Filtres emplies d'asanas, voici cette année, pour la 1^{ère} fois, le Bliss festival : tout l'écosystème de la Cartoucherie l'accueille du 19 au 21 juin.

[Lien vers l'article](#)

▶ À PROPOS

- Venu de Bordeaux, le Bliss yoga festival s'installe à Toulouse du vendredi 19 juin 14h au dimanche 21 juin 19h. « *C'est la 1^{ère} ville où l'on se délocalise, on sème le Bliss* », souligne **Laura Merchez**, la directrice du Bliss yoga festival.
- « *Nous travaillons sur une articulation pour proposer des cours sur tous les espaces de la Cartoucherie pendant **ces 3 jours**, pour sortir du cadre traditionnel. On déroule les tapis dans tout l'écosystème.* »
- Avec des séances dans les différentes salles des Halles jusque sur le parvis, à la salle d'escalade du Roof, à l'Autre lieu, des conférences aux 500, un yogi market à La Cabane, des stands dans la Grande rue et pas mal de musique. Tout le [programme](#) est disponible en ligne.

▶ ELLE L'A DIT

- « *Notre credo est de dire qu'il y a **un yoga pour tous les corps, les âmes et les états d'âme***, souligne Laura Merchez. *Il peut y avoir quelque chose de dynamique ou de super doux.* »
- « *Le programme est construit pour s'adapter à tous.* » Des séances enfants – dès 4 ans – sont proposées, de même que du yoga sur chaise en cas de problème de mobilité.

▶ EN CHIFFRES

- En 3 jours, le festival propose **100 heures** de programmation réparties dans **11 espaces** dédiés. Les pratiquants y trouveront des cours tous niveaux de hatha, yin yoga, nidra et vinyasa, de respiration et de méditation, ainsi que du pilates, des bains sonores, des expériences d'activation de l'énergie Kundalini...
- Plus de **50 intervenant-es** seront réunis pour proposer du yoga, des pratiques douces, en musique et des ateliers créatifs.
- Quant au yogi market, il regroupera **55 exposants et thérapeutes**, avec un espace bien-être.
- Dimanche **21 juin**, jour de solstice d'été et de fête internationale du yoga, le programme se devait d'être spatial... avec un challenge de **108 salutations au soleil** !
- Côté tarif, les pass 1 à 3 jours vont de 40€ à 180€ (illimité), et les cours ou ateliers de 15€ (10€ pour les enfants) à 45€.

Bonus : L'Essentiel Toulouse vous fait gagner 1 pass journée + 2 pass découverte 3 cours, il suffit de cliquer [ici](#).

Linkedin L'Essentiel Toulouse



L'Essentiel Toulouse

1 489 abonnés

1 sem. • Modifié •

Yoga non-stop à la Cartoucherie ! 🧘

Pendant 3 jours, à compter d'aujourd'hui (vendredi 19 juin) 14h jusqu'à dimanche soir, Bliss yoga festival investit **Les Halles de la Cartoucherie**.

DÉCRYPTAGE 🌿

- Le programme - appelé ici « progr'âme » - est impressionnant avec 100 heures de cours, ateliers, conférences et concerts (infos : <https://lnkd.in/d2cxuGD5>).
- Les disciplines sont variées : hatha et vinyasa, yin et nidra, pranayama et méditation, pilates, bains sonores, kundalini... mais aussi du yoga aérien, des pratiques en musique live et des concerts de chants sacrés...
- Vous pourrez pratiquer aux Halles, à **The ROOF Toulouse**, à **L'Autre Lieu Toulouse**, sur le parvis et même au cinéma Veo.
- Les places ne sont pas réservées, il suffit d'amener son tapis de yoga.

#lessentieltoulouse #Toulouse #lessentielmedia #BienÊtre #Yoga



Linkedin L'Essentiel Toulouse



■ Tout commencera aujourd'hui à 14h par la cérémonie du cacao sacré. « On parle de la plante médecine, explique [Laura Merchez](#), la directrice du Bliss yoga festival. C'est un cacao brut, sans adjuvant, avec toutes ses propriétés, vitamines, minéraux... C'est une plante connectée au cœur. On va tous vibrer ensemble, ouvrir un temps un peu sacré, de connexion avec la Terre, c'est une symbolique très forte ».

■ Dimanche sera aussi très spécial : c'est le solstice d'été, la fête de la musique et la journée internationale du yoga. Il est donc question d'un challenge de 108 salutations au soleil. Un nombre évoquant tout autant l'unité que l'infini...

■ Sans oublier la yogi night jusqu'à 22h samedi.

BONUS 🧘‍♀️

■ Également au programme les « yoga bla bla », de la sophrologie pour les aidants, l'équilibre des chakras, une approche de l'ayurvéda et bien sûr l'art d'être présent...

■ Pendant les trois jours, le yogi market (en entrée libre) proposera 55 stands à La Cabane et dans la halle, présentant des accessoires de yoga, bijoux, bougies, instruments, cosmétiques, livres...

■ À noter qu'à l'espace bien-être, il sera possible de s'offrir une pause massage, reiki, réflexologie... Les réservations se font sur place.

👉 [Charline Poullain](#)

📁 BLISS YOGA Festival





l'Essentiel Toulouse

352
publications

9 348
followers

387
suivi(e)s

Média



Newsletter • Toulousaine • Gratuite



Nous écrire : redaction@toulouse.lesessentiel.fr



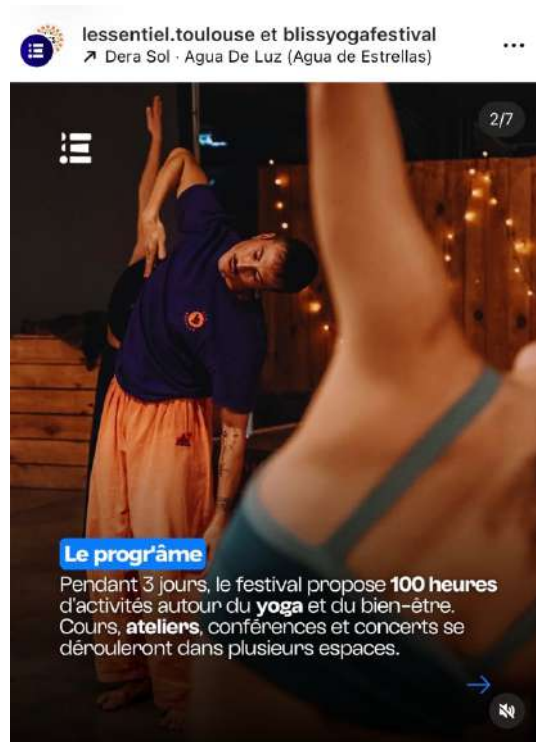
+40 000 lecteurs chaque matin



toulouse.lesessentiel.fr



BLISS YOGA FESTIVAL 1^{ère} édition toulousaine du 19 au 21 juin 2026 – Halles de la Cartoucherie



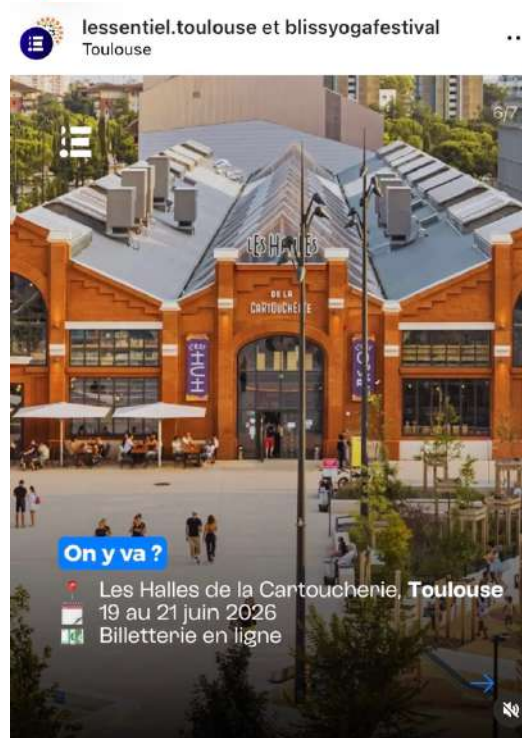
103 2 3 15



103 2 3 15



103 2 3 15



103 2 3 15

clutch magazine

print
juin 2026

Annonce presse pleine page



Web

[Lien vers l'article](#)

Bliss Yoga Festival

où

Halles de la Cartoucherie

Réseaux sociaux
Instagram 23,9k abonnés



Ramdam

Ramdam

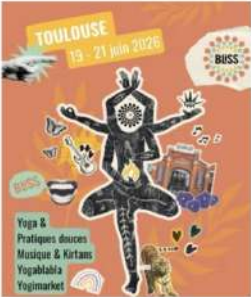
Print
Mai 2026



Web

[Lien](#)

FESTIVAL
BLISS Yoga Festival



Du 19 au 21 juin
09h - 19h

TOULOUSE
Les Halles de la CARTOUCHERIE

A partir de 5€. Yogi Market et
Yoga Blabbia en entrée libre et
gratuite

Imprimer Recommander Partager

La Dépêche du Midi

Print – Presse Quotidienne régionale (741 000 ex)
2 juin 2026

Halles de la Cartoucherie : on sort les transats

Concerts, sport, yoga, expos, jeux, matchs sur grand écran et terrasses rythmeront la saison.

Les Halles de la Cartoucherie veulent faire de l'été un moment de détente, de fête et de fraîcheur. Dès début juin, des transats seront installés sur les terrasses du cœur de quartier. Le coup d'envoi sera donné vendredi 5 juin avec une soirée Jazz in Marciac, en prélude au festival, autour d'un concert du Rolando Luna Trio, précédé des Gascons Lavers. Le 21 juin, la Fête de la musique se déroulera au frais, à l'intérieur des Halles, avec une programmation toulousaine : Cesari à 18 h 30, Mafia Matou à 19 h 30, puis DJ Seb à 21 h 30. La veille, Fabian Ordoñez se produira place de la Charte des Libertés Communales dans le cadre du festival ZicoZilo.

Yoga, match et grand loto

Le mois de juin sera aussi marqué par un grand loto de l'été, dimanche 14 juin à 15 heures, animé par un duo Drag Queen et Drag King. Les amateurs de sport ne seront pas oubliés : les matchs du Top 14 et de la Coupe du monde de football seront diffusés sur grand écran, avec une offre spéciale proposée par les commerçants les soirs de match. Autre temps fort : le Bliss Yoga



Les Halles de la Cartoucherie. /
DDM - F. Charneux

festival, né à Bordeaux, tiendra sa première édition toulousaine les 19, 20 et 21 juin, avec trois jours de pratiques douces et de yoga.

Un été au frais, dès 8 heures

En juillet et août, les Halles miseront sur la fraîcheur. Une exposition collective, Mais Grave, mettra à l'honneur le dôme de La Grave à travers des œuvres d'artistes toulousains. Des bornes d'arcade, animations jeux et livres, fresques de Guillaumit, brunchs musicaux, concerts, cinéma chez Véo Cartoucherie et visites guidées compléteront la programmation.

Les activités sportives se poursuivront avec l'UCPA, The Roof et L'Autre Lieu : escalade, squash, fitness, cardio, yoga, pilates ou méditation. Les Halles seront ouvertes tout l'été dès 8 heures, jusqu'à minuit ou 1 heure selon les soirs.

Cyril Doumergue



La Dépêche du Midi

Print – Presse Quotidienne régionale (741 000 ex)
19 juin 2026

SORTIR

Les cinq rendez-vous du week-end

Une immersion dans la culture californienne au Tommy's Rétrofestival, une fanfare à la Halle de la Machine, une balade aux Trois Cocus avec le Muséum, du yoga à la Cartoucherie et un open air électro à Pech David.

Ambiance californienne au Tommy's Rétrofestival

Le Tommy's Diner Labège organise une nouvelle édition du Rétrofestival samedi 20 et dimanche 21 juin, dans une ambiance californienne mêlant voitures américaines, hot rods, Volkswagen iconiques et culture US vintage. Le programme inclut sept concerts aux accents rock'n'roll - Teddy Costa, Nico Wayne Toussaint et Ian Scott entre autres - des animations pour enfants, des stands vintage ainsi qu'une offre food variée. Un « hot dog contest », concours du plus gros mangeur de hot dogs, sera organisé le dimanche.

Samedi 20 et dimanche 21 juin au Tommy's Diner, 258 avenue de la Méridienne, à Labège, à partir de 10h.

Fanfare à la Halle de la Machine

Après le Chœur de l'Atelier sonore et ses 80 chanteuses et chanteurs, le week-end dernier, la Halle de la Machine poursuit ses rendez-vous de printemps sur des notes joyeuses pour fêter la musique avec quelques heures d'avance. Dès samedi 20 juin, de 10h à 18h, Halle en fanfare résonnera avec le Collectif Fanfarnäum, à grand renfort de cuivres. Une centaine de fanfarons investiront le bestiaire mécanique, avec tambours et trompettes. Une partie d'entre eux s'appropriera le répertoire de Mino Malan, tandis que d'autres se prépareront à une folle battle de fanfares sur la Piste des Géants. Les réjouissances se poursuivront dimanche 21 juin, même lieu,



« Halle en fanfare » à la Halle de la Machine, le Bliss Yoga Festival à la Cartoucherie et un open air à Pech David. / X.Giraudot, F. Dekens



mêmes horaires, pour fêter la musique toujours en compagnie de Fanfarnäum.

Balade dans les potagers

Dans le cadre de l'événement « Ça mijote ! Explorer, cuisiner, partager », le Muséum organise samedi 20 juin une balade aux Trois-Cocus, un quartier au riche passé maraîcher. Au nord de Toulouse, le secteur abrite toujours une mul-

titude de jardins partagés, ainsi que la ferme de Borde bio.

En plus de produire une alimentation saine et durable, ces lieux offrent un terrain de jeu propice à l'escapade en ville. Cette balade à travers champs et potagers permettra de découvrir la biodiversité locale, associée à une agriculture urbaine raisonnée. Animation proposée par le Muséum de Toulouse dans le

cadre d'une action territoriale et animée par Mickaël Nicolas, de Nature en Occitanie.

Samedi 20 juin de 9h30 à 12h30, gratuit, lieu de rendez-vous communiqué à l'inscription billetterie. museum.toulouse-metropole.fr

Du yoga à la Cartoucherie

Créé à l'espace Darwin à Bordeaux, le Bliss Yoga Festival s'installe pour la pre-

mière fois à Toulouse, de vendredi à dimanche, au sein des Halles de la Cartoucherie. L'événement propose une immersion complète autour du bien-être et des pratiques douces. Cette édition déploie une programmation riche : yoga au cinéma, cours en extérieur, Budokon yoga, yoga aérien, yoga et harpe, yoga et escalade, ainsi que des ateliers créatifs et conférences. La musique occupera aussi une place avec concerts, kir-tans à 18h et DJ sets de 20h à 22h, lors de la « Yogi Night », dimanche.

Vendredi de 14h à 19h, samedi et dimanche de 9h30 à 19h (nocturne le samedi jusqu'à 21h), aux Halles de la Cartoucherie, 10 place de la Charte des Libertés communales, à Toulouse. Ticket 1 cours : 15€. Pass 1 jour : 85€. Pass 3 jours : 180€.

Micro festival Bel Air à Pech David

Le Collectif Bel Air donne rendez-vous vendredi 19 et samedi 20 juin pour son Micro festival à Toulouse, sur le site de Pech David, à l'occasion du solstice d'été. Face à l'impossibilité d'organiser la 10^e édition du festival historique cet été à Saint-Araille, le collectif propose une nouvelle forme plus intime et locale. La programmation mêlera bass music, house, UK et techno, avec des artistes locaux et nationaux. Le site accueillera aussi des activités participatives, une tombola, des jeux, des initiations au Djing.

Vendredi 19 juin de 16h à 23h, samedi 20 juin de 14h à minuit. Tarif 1 jour : de 8€ à 14€. Tarif 2 jours : de 15€ à 26€. Avant 18h, entrée à prix libre à partir de 5€. Jean-Luc Martinez et Manon Haussy

La Dépêche du Midi

Web
19 juin 2026

LA DÉPÊCHE

Accueil / Culture et loisirs / Spectacles

Open air à Pech David, yoga à la Cartoucherie, voitures américaines au Tommy's... Voici nos cinq idées de sorties ce week-end à Toulouse

Publié le 19/06/2026 à 06:27

Manon Haussy et Jean-Luc Martinez

l'essentiel ▼

Voici nos cinq idées de sorties ce week-end à Toulouse, pour ceux qui ne feront pas la Fête de la musique : au Tommy's Rétrofestival, une immersion dans la culture californienne ; à la Halle de la Machine, une fanfare au cœur du bestiaire mécanique ; une balade aux Trois Cocus avec le Muséum ; le Bliss Yoga Festival aux Halles de la Cartoucherie et enfin, à Pech David, le Micro festival Bel Air fera la part belle à la musique électronique.

• Du yoga à la Cartoucherie



Du yoga pour tous, ce week-end à la Cartoucherie. / Xavier Giraudot

Créé à l'espace Darwin à Bordeaux, **le Bliss Yoga Festival** s'installe pour la première fois à Toulouse, de vendredi à dimanche, au sein des Halles de la Cartoucherie. L'événement propose une immersion complète autour du bien-être et des pratiques douces pour démocratiser le yoga. Cette édition toulousaine déploie une programmation riche : yoga au cinéma, cours en extérieur, Budokon yoga, yoga aérien, yoga et harpe, yoga et escalade, ainsi que des ateliers créatifs et conférences. Le festival se distingue également par ses formats inclusifs, allant du yoga sur chaise aux pratiques adaptées aux neuro-atypiques, en passant par des séances famille et enfants.

À lire aussi : "Chaque espace doit devenir rentable", à Toulouse, en plein redressement judiciaire, la mécanique des Halles de la Cartoucherie est relancée

Le cinéma Véo Cartoucherie accueille également une projection-débat autour du documentaire "Krishnamurti, la Révolution du silence". La musique occupera aussi une place avec concerts, kirtans à 18h et DJ sets de 20h à 22h, lors de la "Yogi Night", dimanche.

Vendredi de 14h à 19h, samedi et dimanche de 9h30 à 19h (nocturne le samedi jusqu'à 21h), aux Halles de la Cartoucherie, 10 place de la Charte des Libertés communales, à Toulouse. Ticket 1 cours : 15€. Pass 1 jour : 85€. Pass 3 jours : 180€.



La Dépêche du Midi

Web
28 mai 2026

LA DÉPÊCHE



Publié le 28/05/2026 à 11:53

Article rédigé par **Cyril Doumergue**



Journaliste Vie locale, Toulouse et Haute-Garonne
La Dépêche du Midi

l'essentiel ▼

Pour leur troisième été, les Halles de la Cartoucherie lancent le "Transat Club Cartoucherie". Concerts, sport, yoga, expos, jeux, matchs sur grand écran et terrasses au frais rythmeront la saison dès début juin.

Actu.fr Toulouse



Web (audience : 11 903 170)
1^{er} juin 2026

actuToulouse

Toulouse. Concerts, sport, soirées... Les Halles de la Cartoucherie dévoilent leur programme de l'été

Cet été 2026, les Halles de la Cartoucherie dévoilent une programmation ambitieuse mêlant nocturnes, moments festifs, musique, expos et gourmandises... Voici le programme !

Les Halles de la Cartoucherie passent en mode été! (©Rémy Siriex)

C'est devenu **un lieu incontournable** à Toulouse, qui rassemble plus de 2 millions de visiteurs chaque année. À partir du mois de juin, les Halles de la Cartoucherie passent en mode été. Concerts, moments festifs, Coupe du monde... Il va se passer mille choses dans le plus grand tiers lieu de la Ville rose. Voici le programme!

Des transats partout autour des Halles

Pour leur troisième été, les Halles de la Cartoucherie choisissent le transat comme symbole. «Ce mobilier emblématique du temps estival et de la détente, prendra place début juin sur l'ensemble des terrasses du cœur du quartier Cartoucherie», indique l'équipe des Halles, qui défend une programmation pensée **pour tous les publics**: «les supporters d'un soir ou de toujours, les familles mais aussi les grands enfants, ceux qui restent des heures en terrasse ou ceux qui préfèrent le calme du matin, ceux qui ne passent pas à côté de leur séance de sport ou ceux qui préfèrent rester à table. Et bien sûr les voisins du quartier, les habitués du lieu et les curieux, qui mettent leurs pieds pour la première fois dans ce bâtiment chargé d'histoires».

Ce mois de juin, c'est aussi la joie et l'impatience d'accueillir le **BLISS Yoga festival** pour sa première édition toulousaine. Le festival qui se tient depuis dix ans à Bordeaux (Darwin), prend place les 19, 20 et 21 juin dans les Halles et leurs abords (L'Autre Lieu, La Cabane, Les 500, la Place de la Charte des Libertés Communales) pour trois jours de pratiques douces et de yoga (soit 100 heures au total).



BLISS YOGA FESTIVAL 1^{ère} édition toulousaine du 19 au 21 juin 2026 – Halles de la Cartoucherie

De la musique et du sport !



Les Halles de la Cartoucherie, nouveau lieu hybride et populaire à Toulouse. (©Marie Lamarque / Actu Toulouse)

La Coupe du monde de football sera à suivre aux Halles de la Cartoucherie. (©Rémy Siriex)

D'autres cris résonnent régulièrement dans les Halles: ceux des supporters. Comme à leur habitude, les Halles diffuseront sur grand écran, les tant attendus matchs du Top 14 (pour suivre les exploits du Stade Toulousain) et de la **Coupe du Monde de Football**.

«Les commerçants de la Place du Marché ont même mis en place une **offre spéciale** les soirs de matchs pour les plus fervents d'entre eux (10% de réduction et happy hour)», précise les Halles de la Cartoucherie.

Ce mois de juin, c'est aussi la joie et l'impatience d'accueillir le **BLISS Yoga festival** pour sa première édition toulousaine. Le festival qui se tient depuis dix ans à Bordeaux (Darwin), prend place les 19, 20 et 21 juin dans les Halles et leurs abords (L'Autre Lieu, La Cabane, Les 500, la Place de la Charte des Libertés Communales) pour trois jours de pratiques douces et de yoga (soit 100 heures au total).

Une expo collective

Début juillet, à l'intérieur des Halles, les espaces sont repensés, invitant chacun et chacune à se prélasser sur un transat au frais et flâner pour découvrir l'exposition «**Mais Grave**» au cœur de la Grande Rue. «Une exposition collective rassemblant photographies, illustrations, tufting, créés par des artistes toulousains autour d'un symbole de la ville: l'emblématique dôme de La Grave. Chacun apportant regard, technique et sensibilité, dans des oeuvres uniques à découvrir en accès libre le temps de l'été», précisent les Halles.

La programmation estivale est aussi pensée pour les plus petits et les grands enfants: des **bornes d'arcade** installées à l'entrée des Halles pour jouer à toute heure, des **animations** autour du jeu et des livres, ainsi que la création de fresques par l'artiste **Guillaumit**.

De la musique et du sport!

jDS . Toulouse

Web



BLISS Yoga Festival Toulouse

🕒 Du 19/06/2026 au 21/06/2026

📍 Les Halles de la Cartoucherie | Toulouse

€ Payant (voir les détails)

Le BLISS yoga festival = 3 jours / 11 espaces de pratique / +100h de programme / 60 intervenants / Kirtans & musique live / Yogi market / Corner bien-être

Il y a forcément un yoga qui vous va ! Le Bliss, c'est un programme pour tous les goûts, tous les corps et tous les états d'âme.

C'est du yoga mais aussi des pratiques douces, vibratoires, somatiques et transformatives. Un festival pour profiter en solo ou à partager en famille, en bande ou en amoureux.

LE YOGA FAIT SON CINÉMA *nouveau*

Projection du documentaire "Krishnamurti – la révolution du silence" de Françoise Ferraton le samedi 20 juin à 18h20, suivi d'un échange animé par Bernard Laservoisier (professeur de yoga Iyengar) et Laura Merchez, directrice du festival. Infos & réservation ici.

Un cours de yoga dans le cinéma, dimanche 21 juin de 11h30 à 12h30, pour changer de perspective avec un focus sur Sirsana – le roi des asanas – guidé par Stéphane Vedrenne. Accessible à tous.tes, même débutant.e.s, en toute bienveillance et confiance. Ce cours est accessible avec le "ticket cours" classique de la billetterie et est inclus dans le Pass illimité et le Pass dimanche.

COURS (1h à 1h30) et ATELIERS (2h) : Ashtanga, Vinyasa, Hatha yoga, Kundalini, Yin, Nidra, Yoga aérien, méditation, Pilates, bains sonores...

[Lien vers l'article](#)



KARMA YOGA & YOGA INCLUSIF ⇒ COURS SUR DON : des cours à mini prix dont 100% des recettes sont reversées à l'association NOUR YOGA qui soutient la santé physique, mentale et sociale des personnes en situation de précarité (il seront indiqués avec un coeur sur le programme).

KIRTANS, YOGI NIGHT et musique live dans certains cours pour un progr'âme qui vous fera vibrer à l'unisson corps et âme !

LES ATELIERS CRÉATIFS * nouveau * se plonger dans un instant méditatif par la création de son bijoux grigri magique (après un voyage chamanique) ou encore d'un bel attrape-lumière aux fleurs séchés. Ateliers sur réservation en places limités (40€ – matériel inclus).

COURS KIDS & ADOS au tarif spécial de 10€ par enfant (le parent accompagnateur ne paie pas / âges précisés sur le programme). Cours sur réservation. L'achat du billet garantit votre place.

LE YOGI MARKET – entrée libre & gratuite avec +45 stands (accessoires de yoga, bijoux, bougies, instruments, cosmétiques...) + corner bien-être (Tatoo, thérapeutes & massages – réservation sur place)

LES YOGABLABLAS – entrée libre & gratuite (sans réservation) des conférences décomplexées pour échanger sur différentes thèmes en toute convivialité.

Renseignements

📍 Les Halles de la Cartoucherie - Toulouse
31300 Toulouse

Contacts :

toulouse.blissyogafestival.com/

Dates et horaires :

du Vendredi 19 Juin 2026 au Dimanche 21 Juin 2026 de 9h à 19h

Tarifs :

Accès libre et gratuit au Yogi Market et Yoga blablba

Cours Karma Yoga sur dons libres à partir de 5€ 100% reversés à l'association Nour Yoga

10€ le cours à l'unité, 85€ pass journée, 180€ pass full Bliss

Inscription, billetterie ou réservation :

[Billetterie](#)



Culture 31

Newsletter
Juin 2026



Les Halles de la Cartoucherie BLISS Yoga Festival

Le BLISS Yoga Festival voyage de Bordeaux pour s'installer dans la Ville Rose ! L'événement bordelais, devenu premier festival de yoga et pratiques douces en France, propose un programme riche pour célébrer le solstice d'été et la journée internationale du yoga, dans les Halles et leurs abords... [Découvrir](#)



Facebook Instagram LinkedIn X Threads

Partenaires La Rédaction

Web [Lien](#)

Le BLISS Yoga Festival aux Halles de la Cartoucherie

Le BLISS Yoga Festival déroule ses tapis à Toulouse le week-end du 19 au 21 juin : une ode à la joie

Yoga au cinéma, cours avec musique live, concerts et ateliers créatifs

+ 100H de programmation pour célébrer la fête de la musique, la Journée Internationale du Yoga et le Solstice d'été.

Un festival pour tous les corps, tous les âges et tous les états d'âmes.

C'est tout l'écosystème de la [Cartoucherie](#) qui va vibrer au rythme du BLISS Yoga Festival durant 3 jours, du vendredi 19 au dimanche 21 juin, dans les nombreux lieux partenaires de l'événement : Les Halles, The Roof, Les 500, La Cabane, L'Autre Lieu, le Cinéma Véo.



Halles de la Cartoucherie @ Remy Sirieux





Office de Tourisme Toulouse

DESCRIPTION

Un festival de 3 jours, incontournable dans le bien-être, qui se déploie dans l'ensemble des espaces de l'écosystème de la Cartoucherie à Toulouse pour sa 1^{ère} édition "hors les murs".

Une programmation de haut vol pour des expériences inattendues : yoga au cinéma pour changer de perspective, cours en extérieur, cours parents-enfants, du yoga pour ados, du yoga aérien, et aussi concerts live, cours de yoga au son des harpes.

fest



BLISS YOGA FESTIVAL

Publié par nora@vivop

Le Guide des Festivals de Yoga 2026



L'année 2026 s'annonce riche en rencontres, découvertes et pratiques inspirantes ! Des retraites intimistes aux grands rassemblements en pleine nature, les festivals de yoga en France offrent des espaces uniques pour approfondir sa pratique, explorer de nouvelles approches, et se connecter à une communauté lumineuse. Voici une liste des festivals confirmés pour 2026 — mise à jour en continu.

Bliss Yoga Festival

Toulouse

Yoga au cinéma, cours avec musique live, concerts et ateliers créatifs + 100H de programmation pour célébrer la fête de la musique, la Journée Internationale du Yoga et le Solstice d'été.

19-21 juin 2026



BLISS YOGA FESTIVAL 1^{ère} édition toulousaine du 19 au 21 juin 2026 – Halles de la Cartoucherie

